

NAOURS

Réservé aux personnes de 60 ans et plus, résidant la Communauté de Communes Territoire Nord-Picardie.

- ☞ Solliciter les mécanismes de mémorisation,
- ☞ Stimuler et renforcer votre degré de vigilance et de concentration,
- ☞ Concourir aux transferts des situations vécues en séance dans la vie quotidienne,
- ☞ Stimuler la fonction cardio-vasculaire et l'oxygénation du cerveau

Cet atelier se déroulera sur dix séances, à raison d'une fois par semaine, de 10h00 à 11h30, aux dates ci-dessous :

Il sera encadré par une animatrice spécialisée. Le coût de cet atelier de 20 € est pris en charge par la CCTNP. Vous aurez juste à régler 5 € pour l'adhésion annuelle à l'association PEP80.

Mardi 24 septembre 2024	Mardi 12 novembre 2024
Mardi 1er octobre 2024	Mardi 19 novembre 2024
Mardi 8 octobre 2024	Mardi 26 novembre 2024
Mardi 15 octobre 2024	Mardi 3 décembre 2024
Mardi 5 novembre 2024	Mardi 10 décembre 2024
Bilan : Mardi 7 janvier 2024	

Règlement le 1er jour de l'atelier auprès de l'intervenant.

A noter : un certificat médical d'aptitude aux activités physiques est nécessaire

Lieu de déroulement de l'atelier :

Médiathèque
2 rue de l'Église
80260 NAOURS

Nombre de places limité
Date limite inscription :
20 septembre



Inscription aux PEP80 :
03.22.71.78.78
ou par mail
animation.seniors@pep80.fr

Pour tout renseignement :
Chargé de Coordination des Actions Seniors
Sylvain PIOLI
06.86.18.16.22
Association PEP80
256 rue Saint Honoré
BP 88813
80 088 AMIENS Cedex 2
animation.seniors@pep80.fr
<http://www.pep80.com>

GM2404. En accord avec la Communauté de Communes Territoire Nord-Picardie - IPNS